

# すくすくルームだより



宇和保育園 地域子育て支援センター  
西予市宇和町下松葉177-1  
TEL 0894-89-2759

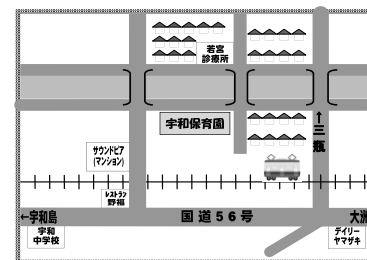
## 2021. 8月 親子すくすくルーム 予定表

☆利用時間8:30~17:00 (土・日・祝日休) \*西予市以外の方もご利用いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	すべり台			ベビーマッサージ 10:00/11:00 (準備物バスタオル)		
8	9	10	11	12	13	14
山の日	振替休日	おしゃべりタイム 10:30~		小麦粉粘土 10:30~		
15	16	17	18	19	20	21
		水あそび 10:30~	ハーフバースデー 10:30~	絵本大好き 10:30~		
22	23	24	25	26	27	28
	サンタクラフ 10:30~		ママと英語 Norah 10:30~	Happy Birthday 10:30~		
29	30	31				

### 子育て支援センター利用についてのお願い

- ・3密を避ける為(新型コロナウイルス感染予防の為)、各行事「原則5組までの予約制」とさせていただきます。(キャンセルされる場合、ご連絡ください。)
  - ・飲食は水分補給のみとさせていただきます。
  - ・行事内容が、急遽変更・中止になる場合があります。ご了承ください。
- ※7月26日(月)から予約を受け付けています。



### ★ 一時預かり保育 ★

宇和保育園では、保護者の方のお仕事の都合、緊急の場合、リフレッシュなどの理由で保育が必要なお子様を対象に、8:30~17:00まで一時預かり保育をしております。詳しくは宇和保育園にお尋ね下さい。



すくすく活動・・・一緒に色々な活動を楽しみましょう!(30分程度)
  子育て支援室を自由にご利用下さい。
  お休みです。

## 水あそび

日時:8月17日(火)10:30~

芝生にプールやタライを出して  
水あそびをしましょう♪  
簡単な手作り水遊びおもちゃも  
作れますよ。

準備物:タオル、着替え

服装:自由(濡れていい服や水着等)

## 小麦粉粘土

日時:8月12日(木)10:30~

手作りで安心な粘土をお子さんと  
一緒にこねこね…ふみふみ…して  
作ってみませんか?

※汚れてもいい服装でお越し  
ください(\*^-^\*)

## 絵本大好き

日時:8月19日(木)10:30~

親子で絵本の読み聞かせを楽し  
みましょう(^-^)  
お子さんのお気に入りの本が見  
つかるかも♡

こんにちは。

なかなか梅雨があけず、すっきりしない  
お天気が続いていましたが、急な夕立や  
空にはもくもく入道雲!!

夏本番もすぐそこまできていますね。

支援センターでは、暑い夏でも  
お気軽に水遊びが出来るように  
準備をしています♪

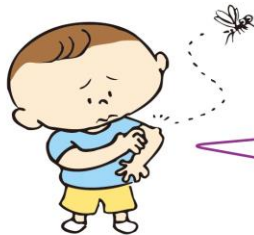
(詳しくはスタッフまで)

※育児相談も受け付けて  
います。お気軽にどうぞ。



## とびひの増える季節です

とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから9月ごろに多  
くなります。虫刺されの跡や傷に、菌が付いて発症するこ  
とが多いようです。「傷がじゅくじゅくしている」「なかな  
か傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。  
やがてかゆみの強い水ぼうがができます。これをかきこわし  
た手でほかの所をかくと、そこにもとびひが広がります。



### 主な症状

- 皮膚に小指のつめくらいの水ぼうがができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

### 家庭での手当て

- じゅくじゅくした部分はガーゼで覆う。皮膚科で処方された薬があれば塗ってから、ガーゼで覆う
- お風呂では湯船につからず、シャワーで洗い流して清潔を保つ
- 湯上がりはこすらずふき取り、薬を塗る



患部が乾燥すれば、うつる心配はありません。  
じゅくじゅくしていたら、  
ガーゼで覆いましょう

